

Randonnée Pédestre



Nous vous proposons cette nouvelle activité qui vous permettra de découvrir les alentours de Fontaine-le-Bourg dans un premier temps avec également des escapades un peu plus lointaines.

Nous nous retrouverons tous les premiers dimanches du mois à partir du 6 septembre au niveau de l'arrêt de bus à 9h15.

Nous partirons pour une randonnée de 7 à 10 km et nous serons de retour pour midi.

Matériel nécessaire : chaussures, vêtements adaptés, eau et anti-fringales.

Un certificat médical autorisant la pratique de la randonnée est obligatoire dès l'inscription.

1ère randonnée	Dimanche 3 octobre 2021
<i>Cotisation annuelle</i>	18 €
<i>Renseignements & inscriptions</i>	
<i>E-mail</i>	randonnee@abscl76.fr
<i>Jour & Heure</i>	Tous les premiers dimanches du mois à 9h15
<i>Lieu de rendez-vous</i>	Devant l'église

1ère randonnée

Dimanche 3 octobre 2021



Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Pour les mineurs : Nom : _____ Prénom : _____ du représentant légal

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse e-mail : _____ @ _____ . _____

Adhèrent ABCS pour la saison 2019/2020 - OUI - NON

* Informations obligatoires

J'autorise l'ABCS à m'envoyer régulièrement une lettre d'information par e-mail

J'autorise la PROM et ses structures départementales à m'envoyer régulièrement une lettre d'information par e-mail

Adhésion à l'ABCS : Adultes : 12€ Enfants : 12€

Mode de règlement : Espèces Chèque (Libellé à l'ordre de l'ABCS)

Votre carte d'adhérent pourra vous être demandée à tout moment. Gardez-la avec vous !

Le paiement est annuel et aucun remboursement ne sera accordé en cas d'arrêt (sauf cas exceptionnels, et après accord du conseil d'administration)

Administration d'information de l'usage

L'adhérent s'associe à publier dans son journal, son site internet, son groupe Facebook et dans les médias, les photos et enregistrements pris à l'occasion de rencontres ou de manifestations organisées par l'association à domicile ou à l'étranger.

Signature de l'adhérent (ou de son représentant légal) _____

Code réservé à l'administration de l'ABCS

N° Adhèrent 2019/20 : _____

Certificat médical du : ____ / ____ / ____ Attestation de santé du : ____ / ____ / ____ à jour OUI - NON

Nombre de chèques pour les activités : _____

Dates d'évacuation souhaitées : 15 septembre 15 octobre 15 novembre 15 décembre 15 mars

Signature de l'adhérent (ou de son représentant légal) _____

Activité	Cotation	À payer
Anglais	100€	
Body Sculpt (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Mercredi	
Body Sculpt (2 heures)	100€	
Crèche	95€	
Gym d'été (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Mercredi	
Gym d'été (2 heures)	100€	
Musc (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Mercredi	
Piscine (2 heures)	100€	
Randonnée (1/2 journée du mois)	10€	
Rentree en Forme Fitness (Mars-avril 2020)	55€	
Sportage	150€	
Tennis de table "handicap"	45€	
Tennis de table "Loisir" (heures)	80€	
Traïne "11" ans	80€	
Traïne "12-15" ans	95€	
Tu à l'Ac'	60ans : 65€ Adulte : 60€	
Yoga Fitness	100€	
Zumba "Fitness"	100€	
Zumba "Vital"	55€	

* un certificat médical (ou une attestation de santé) en cours de validité est obligatoire pour ces activités

TOUTA _____

Paiement en espèces Paiement par chèque

Prise en charge : Chèque ABCS Coupure argent

Monnaie Normande Bon Temps d'Or

Pour les autres TC

*Date de l'évacuation de : _____

Bulletin d'inscription

Pour connaître les dates des futures randonnées, cliquez sur ce lien