

Zumba Kids



Cette pratique de la Zumba adaptée aux enfants se fait sur un mélange de musiques latinos et de pas de danse simplifiés pour créer une animation éducative, sportive et ludique.

Les musiques sont spécialement conçues pour les enfants et les chorégraphies adaptées à leur âge. Ils y apprendront le mouvement, le rythme et la coordination.

Matériel nécessaire : Habillez vos enfants avec des vêtements amples et des chaussures légères, tenant bien le pied et ne marquant pas le sol. Prévoir une bouteille d'eau à chaque séance.

Un certificat médical autorisant la pratique de l'activité doit être fourni.

Début des cours	Mercredi 8 septembre 2021
<i>Cotisation annuelle</i>	93 €
<i>Renseignements & inscriptions</i>	Dominique GÉNISSEL (06.29.61.22.34)
<i>E-mail</i>	kids@abscl76.fr
<i>Jour & Heure</i>	Mercredi de 16h00 à 16h45 pour les 5-7 ans (sauf pendant les vacances scolaires) Mercredi de 16h45 à 17h30 pour les 8-11 ans (sauf pendant les vacances scolaires) Mercredi de 17h30 à 18h15 pour les 12-15 ans (sauf pendant les vacances scolaires)
<i>Lieu</i>	Salle des Tourelles

Début des cours

Mercredi 8 septembre 2021

Éducateur sportif

Véronique SEMBLAT



Bulletin individuel d'adhérent ASCL 2019-2020



Fiche d'inscription aux activités ASCL 2019-2020

Nom _____ Prénom _____ Date de naissance _____ / _____ / _____

Pour les mineurs: Nom _____ Prénom _____ du représentant légal _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Adresse e-mail _____ @ _____ . _____

Adhèrent ASCL pour la saison 2019/2020 - **03 - MIN**

* information obligatoires

J'autorise l'ASCL à m'envoyer régulièrement une lettre d'information par e-mail

J'autorise la FOSM et ses structures dérivées à m'envoyer régulièrement une lettre d'information par e-mail

Adhésion à l'ASCL Adhès: 10€ Enfants: 10€

Mode de règlement: espèces chèque (libellé à l'ordre de l'ASCL)

Votre carte d'adhérent pourra vous être demandée à tout moment. Gardez-la avec vous !

Le paiement est annuel et aucun remboursement ne sera accordé en cas d'arrêt (sauf cas exceptionnels, et après accord du conseil d'administration)

Administration et utilisation de l'image

L'adhésion à l'association s'y publie dans son journal, sur son internet, son groupe Facebook et dans les médias, les photos et enregistrements pris à l'occasion de rencontres ou de manifestations organisées par l'association à l'initiative ou à l'initiative de l'adhérent.

Signature de l'adhérent (ou de son représentant légal)

Cadre réservé à l'administrateur de l'ASCL

N° Adhèrent 2019/20: _____

Certificat médical de: _____ / _____ / _____ Attention de validité de: _____ / _____ / _____ à jour **03 - MIN**

Nombre de chèques pour les activités: _____

Date d'encaissement souhaitée: 15 septembre 15 octobre 15 novembre 15 décembre 15 mars

Signature de l'adhérent (ou de son représentant légal)

Activité	Catégorie	à payer
Anglais		100€
Body Sculpt* (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Mercredi	
Body Sculpt* (2 heures)		100€
Course		90€
Gym d'été* (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Jeudi	
Gym d'été* (2 heures)		100€
Pilates (1 heure)	<input type="checkbox"/> Lundi	100€
	<input type="checkbox"/> Mercredi	
Pilates (2 heures)		100€
Randonnée (1 ^{er} dimanche du mois)		10€
Rencontre en forme Fitness* (Mars 2021 - 15/03/2021)		60€
Sporting* Tennis de table "Paddock"		100€
Tennis de table "Vallon" (Jeunes)		80€
Traïner T11 (1 an)		80€
Traïner T11 (5 ans)		90€
Trial (1 an)	Enfant: 60€ Adulte: 80€	
Yoga Fitness		100€
Zumba "Fitness"		100€
Zumba "Yoga"		90€

Un certificat médical (ou une attestation de santé en cours de validité) est obligatoire pour ces activités

TOTAL _____

Paiement en espèces Paiement par chèque

Prise en charge? Chèque NCV Coupure sport

Avals Normande Bon temps libre

Prix Jeunes 70

*Prix en chèque de banque de: _____

Bulletin d'inscription